
 OS21


～心のOSアップデート～
自分らしく輝くためのブルーミングコミュニティ

2020年11月28日
 主催：一般社団法人21世紀学び研究所
 共催：社団法人ネクストプレナー協会
 代表世話人株式会社

21世紀学び研究所

ビジョン

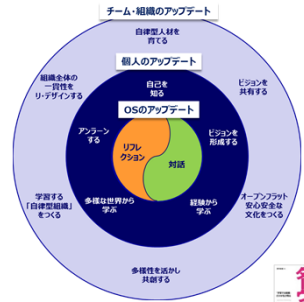
自分と世界を幸せにするために学び続ける
「自律型人材」を増やす。



自律型人材は、ありたい姿と現実のギャップを埋めるために、自己と向き合い、境界線を越える学びを通して、自己とチームの潜在的な力を開花させる。

OS21プログラム

自律型人材と自律型チーム・組織に必要なOSのアップデートを実現する。




自律型人材は、ありたい姿と現実のギャップを埋めるために、自己と向き合い、境界線を越える学びを通して、自己とチームの潜在的な力を開花させる。

本日のテーマ

1部 OS21プログラムのポイント

- ①心のOSを最新にする方法
- ②他人を知り、分かり合う方法
- ③組織文化、風土のアップデート方法

2部 ブルーミングコミュニティとは



1部 OS21プログラムのポイント

①心のOSを最新にする方法



現在 5237PICKS

【図解・保存版】自分を知る「リフレクション講座」実況中継
<https://news4picks.com/news/3607206>

OSのアップデート リフレクションと対話



リフレクション

自己を客観的かつ批判的に振り返る行為



対話

自己を内省し、評価判断を保留にして、他者に共感する聴き方と話し方



ドコカ・ライオン 立派な翻訳 (2006) 『キーン・コングラー 国際標準の学力検定』 株式会社より参考編集

OSをアップデートする鍵は、

自分の意見、経験、感情、
 価値観を客観視するメタ認知力！

メタ認知のメソッド 認知の4点セット

認知の4点セットを活用すると、簡単にメタ認知力を高めることができます。

意見

あなたの意見

経験

その意見に関連する過去の経験(知っていることも含む)は何ですか。

感情

その経験には、どのような感情が紐づいていますか。

価値観

そこから見えてくるあなたが大切にしている価値観は何ですか。

【21世紀学習研究所 メタ認知のメソッド 認知の4点セット】

認知の4点セットの事例

問い:なぜ、ブルーミング実践コミュニティに興味があるのですか。

- 意見** 誰もが自律的に動く組織を創りたい。
- 経験** 主体性を期待しても、思うような動きにならず、得たい結果を得るために最後は、口を出してしまふ。
- 感情** ワクワク、イライラ、残念
- 価値観** 自分らしく輝くことを大事にしている。
仕事もワクワク
独自性、個性
自由

Copyright © 2020 創研社 A 21世紀型教育 (株) Anshu Kurokawa Co., Ltd. 【21世紀学び研究所 研修用ツール 認知4点セット】

自律型人材とは

自律型人材とは、ありたい姿と現実のギャップを埋めるために、自己と向き合い、境界線を越える学びを通して、自己とチームの潜在的な力を開花させる人です。

Copyright © 2020 創研社 A 21世紀型教育 (株) Anshu Kurokawa Co., Ltd.

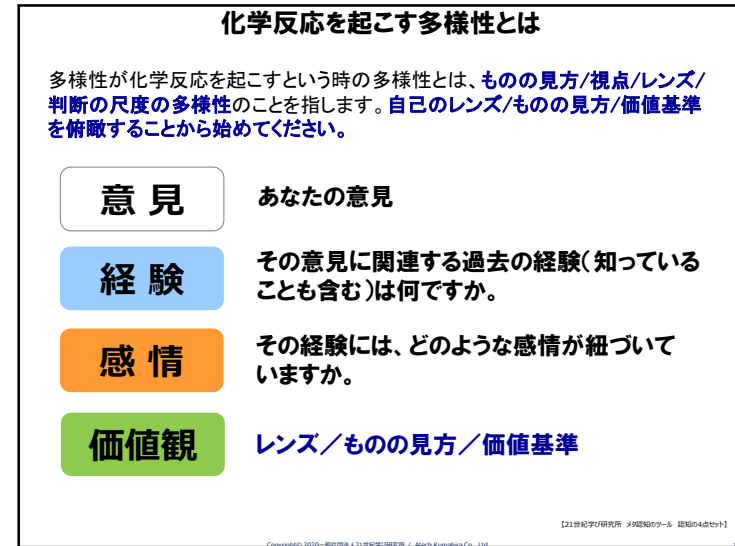
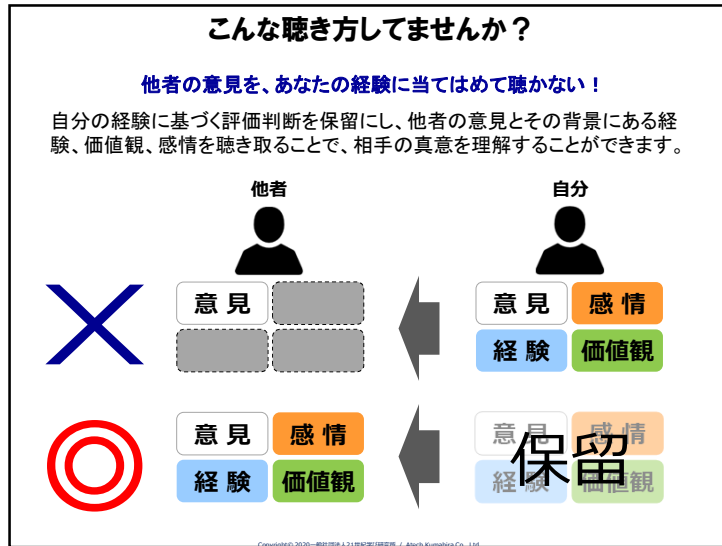
②他人を知り、分かり合う方法

対話 自分の枠の外に出る力

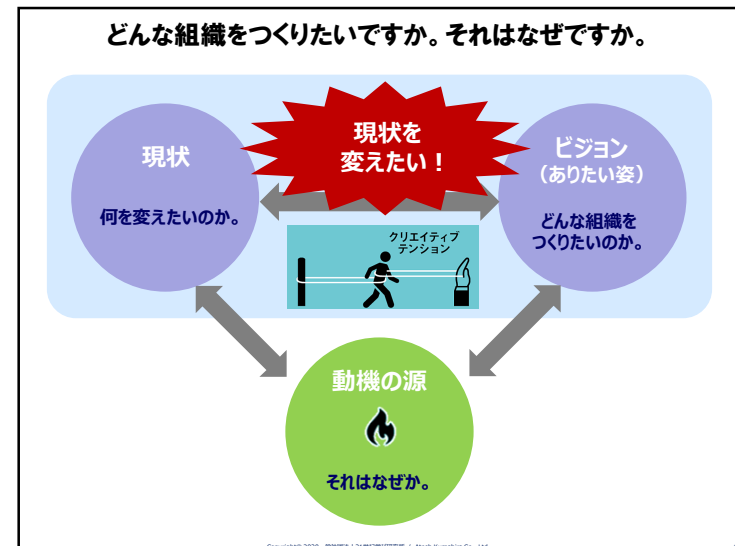
対話
自己を内省し、評価判断を保留にして、他者に共感する聴き方と話し方

評価判断を保留にして、多様な世界に共感することで、自分の枠の外に出ることが可能になります。

Copyright © 2020 創研社 A 21世紀型教育 (株) Anshu Kurokawa Co., Ltd. 『ニコラ・ライデン 立田慶祐監訳 (2006) 『Eーコンプレックス 国際標準の学力を伸ばして』 研石書店より参考編集』



③組織文化、風土のアップデート方法




どんな組織をつくりたいか	
意見	どんなチーム（組織）をつくりたいですか。
経験	その意見に関連する過去の経験(知っていることも含む)を思い出してください。
感情	その経験には、どのような感情が紐づいていますか。
価値観	そこから見える あなたが大切にしている価値観は何ですか。

自律型組織をつくりたい理由は、一人ひとり異なる！

ずっと開発し続けたい！


経営者のエゴを徹底的に排除し、持続可能な経営を実現したい！

優秀な奴には、能力にふさわしい仕事が必要だ！




株式会社ソニックガーデン
代表: 倉貫義人氏
設立: 2011年7月1日
従業員数: 30人

【事業内容】
・クラウドで動くウェブアプリケーションの受託開発
・オリジナルブランドのソフトウェアの提供
・コンサルティング・社員教育および、講演・執筆など



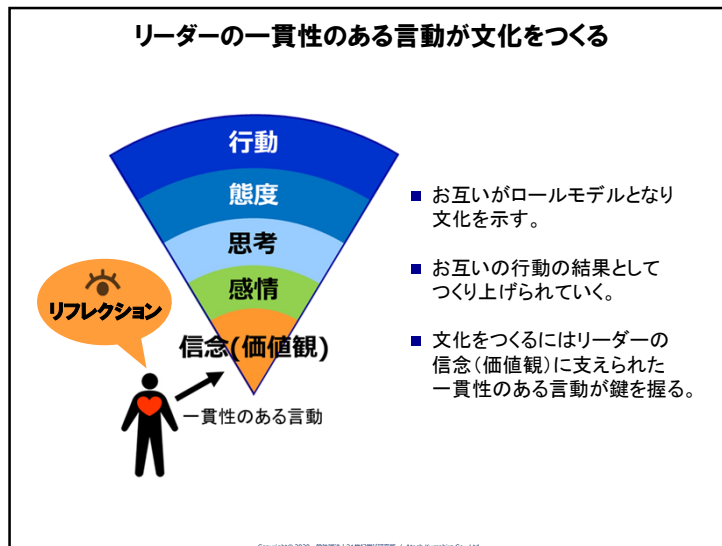
ダイヤモンドメディア株式会社
創業者: 武井浩三氏
設立: 2007年9月6日
従業員数: 25~30人

【事業内容】
・不動産オーナー・不動産仲介業者・管理会社向けITシステムの開発、提供
・Webサイト・ITシステムの受託開発
・人材紹介・研修の提供



株式会社ネットプロテクションズ
代表: 柴田 紳氏
設立: 2000年1月
従業員数: 100人強

【事業内容】
・BtoC通販向け決済「NP後払い」の運営
・BtoB向け決済「NP掛け払い」の運営
・BtoC向け会員制決済「atone(アトネ)」の運営
・台湾向け決済「AFTEE(アフティ)」の運営
・ポイントプログラムの運営



理念の自分事化のためのリフレクション

自分の大切にしている価値観と理念のつながりを明確にすること。
自分の行動や判断が理念に沿っていることを確認すること。

意見	私は理念を体現しているか。
経験	どのような経験からそう言えるのか。
感情	その経験に紐づく感情は？
価値観	あなたにとって、なぜ、理念が大切なのか。 (あなたの価値観と理念の繋がり)


2部 ブルーミングコミュニティとは



are you **Waku-Waku?**


今、ワクワクしていますか？

毎日
つまらない




0
Negative

言われたことは
とりあえず頑張ろう




5
Flat

毎日
楽しい！！




10
Waku-Waku


毎日
つまらない



言われたことは
とりあえず頑張ろう



毎日
楽しい！！



▲ 何か問題が起きた際、自身の問題と捉えず**他人や環境の責任**にしてしまう。

▲ 改善を図るための努力はせず、**過去の成功体験**(もしくは**無い**)に引きずられながら**惰性**で毎日を生きている状態になってしまっている。

○ 大きな夢や明確なビジョンは無いものの、**自分に出来ること**は何かと考えると、自身の改善を図ることができる。

○ 自発的な行動は少ないものの、自分の役割や環境の改善に関しては**自分なりの努力**を日々行っている。

◎ 良いことも悪いこともすべて自分事だと捉えて、**環境も含めて自身の責任範囲**として改善・行動していくことができる。

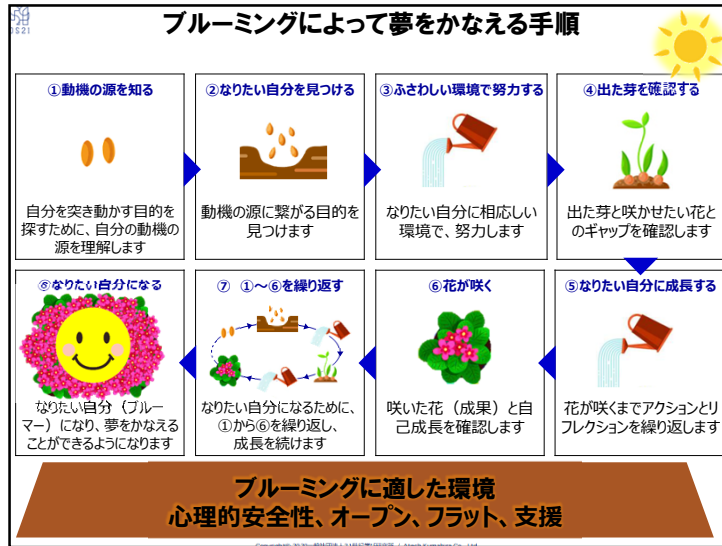
◎ **目指すべきビジョンに向かって日々邁進**しているため、エネルギーが豊富で楽しい日々を送れている。

ブルーミング = ブルーマーになるための方法

現状 ← **学びと成長** → ビジョン (ありたい姿)

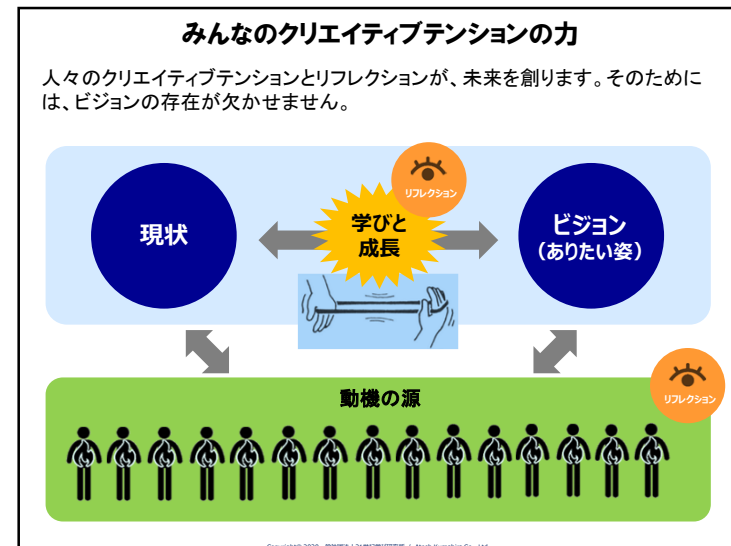
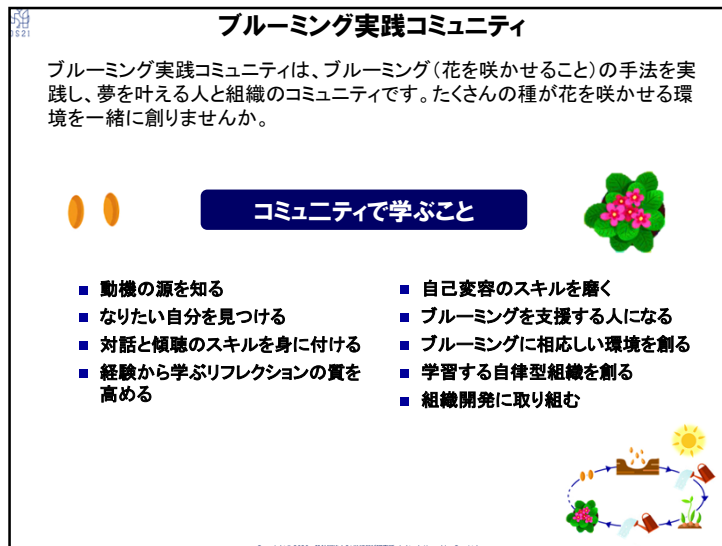
↓ **モチベーションの源 (大切な価値観)** ↑

↓ **クリエイティブテンション** ↑



ブルーミングの特徴

	ティーチング	コーチング	ブルーミング
スタンス	相手に答えがない	相手に答えがある	ハイブリッド型
特徴	教え込む	意見を引き出す	<ul style="list-style-type: none"> 経験、感情、価値観レベルでリフレクションを促す フィードバックを与え、リフレクションの質を高める
対象	レベル1 レベル4 自己の内面 レベル3 自己の行動 レベル2 他者・環境 レベル1 出来事・結果	レベル3 レベル4 自己の内面 レベル3 自己の行動 レベル2 他者・環境 レベル1 出来事・結果	レベル4 レベル4 自己の内面 レベル3 自己の行動 レベル2 他者・環境 レベル1 出来事・結果



ブルーミング実践コミュニティ プログラム内容

【コミュニティ活動】
 ・オンラインセミナー参加 <月1回 第3週 火曜日18:00~20:00(2時間)>
 ・実践事例研究、オンデマンドによる動画視聴

【狙い】
 ブルーミング実践コミュニティは、ブルーミング（花を咲かせること）の手法を実践し、夢を叶える人と組織のコミュニティです。

【参加条件】
自組織（チーム）においてブルーミングの手法を実践し、相互学習を促進するために、実践事例を共有することに前向きな姿勢を持っていること。

【テーマ】

1月19日 第1回 動機の源を知る	7月20日 第7回 ブルーミングを支援する人になる(2)
2月16日 第2回 なりたい自分を見つける	8月17日 第8回 ブルーミングに相応しい環境を創る(1)
3月16日 第3回 対話と傾聴のスキルを身に付ける	9月21日 第9回 ブルーミングに相応しい環境を創る(2)
4月20日 第4回 経験から学ぶフレキシションの質を高める	10月19日 第10回 学習する自律型組織を創る
5月18日 第5回 自己変容のスキルを磨く	11月16日 第11回 組織開発に取り込む
6月15日 第6回 ブルーミングを支援する人になる(1)	12月21日 第12回 ブルーミングの成果発表会

【対象】 経営者 **15名限定**

【期間】 1年間（2021年1月~12月）

【会費】 3万円/月 **1年一括 36万円(税込)**

【お申込み】 <https://os21community.peatix.com/>

【お問い合わせ先】 office@learning-21.org

ブルーミング実践コミュニティ

ブルーミングのスキルを磨き、自分以外の人が夢を叶えるブルーマーになることを支援し、世の中のわくわくを、一緒に増やす仲間になりませんか。

毎日楽しい！！

ブルーマー

◎ 良いことも悪いこともすべて自分事だと捉えて、**環境も含めて自身の責任範囲**として改善・行動していくことができる。

◎ 目指すべき**ビジョンに向かって日々邁進**しているので、エネルギーで楽しい日々を送れている。

毎日 つまらない 😞

言われたことは とりあえず頑張ろう 😐

自律型人材の育て方 ブルーミング

なりたい自分になる！

ブルーミングに適した環境
 心理的安全性、オープン、フラット、支援